



LA LETTRE

— des Veilleurs —

LE JOURNAL DE LA MAISON DES ESPRITS



À VOUS QUI TENEZ CETTE LETTRE ENTRE VOS MAINS
Vous qui lisez ce courrier, vous faites désormais partie des Veilleurs, le nom donné à la communauté qui entoure La Maison des Esprits.

Certains découvrent à peine le monde de la médiumnité. D'autres apprennent depuis plusieurs années, développent leurs ressentis ou possèdent déjà une pratique confirmée. Tous ont cependant un rôle commun : rester attentifs.

Un Veilleur observe ce qui l'entoure, écoute les témoignages qui lui sont confiés et ne laisse pas une situation inquiétante sans réponse. Lorsqu'un phénomène semble dépasser ce qu'il peut comprendre ou gérer seul, il sait qu'il peut en informer La Maison des Esprits.

Veiller, ce n'est pas chercher l'étrange partout. C'est apprendre à reconnaître ce qui mérite de l'attention, garder son discernement et savoir demander de l'aide lorsque cela devient nécessaire.

Chaque mois, cette lettre vous transmettra les nouvelles de La Maison des Esprits, ses recherches, ses projets, ses prochains rendez-vous et les sujets sur lesquels elle souhaite attirer votre regard. Vous y trouverez aussi des articles, des expériences, des ressources et le Courrier des Veilleurs, consacré à vos questions et à vos témoignages.

Pour certains, cette place de Veilleur restera celle d'un observateur attentif et d'un relais de confiance. Pour d'autres, elle pourra devenir le début d'un apprentissage plus long et, peut-être qu'un jour, certains Veilleurs choisiront d'approfondir leur apprentissage jusqu'à rejoindre les médiums de La Maison des Esprits..

Bienvenue parmi les Veilleurs.



SOMMAIRE



1

À vous qui tenez cette lettre entre vos mains



2

A la une



3

Le mot de Fabien & Charly



4

Les nouvelles de La Maison des Esprits



5

La figure inspirante



6

L'Objet des Veilleurs



7

Vrai ou faux ?



8

Le saviez-vous ?



9

Le Courrier des Veilleurs



10

Le chiffre du mois



11

L'anecdote du mois



12

Le prochain numéro

LA MAISON DES
Esprits

LA LETTRE

— des Veilleurs —

LE JOURNAL DE LA MAISON DES ESPRITS

À LA UNE

Peut-on tous développer sa médiumnité ?

C'est probablement l'une des questions qui revient le plus souvent à La Maison des Esprits.

Derrière cette interrogation se cache souvent une autre, plus personnelle : « Est-ce que moi aussi, je pourrais ressentir quelque chose ? »

Depuis longtemps, la médiumnité est présentée comme un don exceptionnel, réservé à quelques personnes choisies. Cette idée est profondément ancrée dans notre culture. Elle nourrit autant la fascination que le doute, et pousse beaucoup de personnes à penser qu'elles n'auront jamais accès à ce monde.

Pourtant, l'expérience nous amène à poser les choses autrement.

Nous naissons tous avec des sens physiques. Pourtant, certains développent une oreille musicale remarquable, d'autres deviennent de grands sportifs, des artistes ou des artisans d'exception. Nous partageons les mêmes capacités de départ, mais chacun les développe différemment, selon son histoire, son travail, sa sensibilité et parfois simplement son envie.

La médiumnité suit, à bien des égards, cette même logique.

La plupart des êtres humains possèdent une forme de sensibilité intuitive. Beaucoup ont déjà ressenti une présence, pensé à quelqu'un juste avant de recevoir un appel, fait un rêve troublant ou éprouvé une impression difficile à expliquer. Ces expériences ne font pas automatiquement d'eux des médiums, mais elles rappellent que notre perception ne se limite pas toujours à ce que nos cinq sens peuvent mesurer.

En revanche, toutes les sensibilités ne sont pas identiques.

Certaines personnes développeront naturellement une perception très fine. D'autres auront besoin de temps, d'apprentissage et d'entraînement. D'autres encore ne ressentiront jamais le besoin d'aller plus loin, et cela n'a rien d'anormal.

Développer sa médiumnité ne consiste pas à accumuler des phénomènes extraordinaires. Il s'agit d'abord d'apprendre à mieux se connaître, à reconnaître ses ressentis, à exercer son discernement et à conserver un regard lucide sur ce que l'on vit.

À La Maison des Esprits, nous ne considérons pas la médiumnité comme un privilège réservé à quelques-uns. Nous la voyons comme une capacité humaine qui peut s'exprimer de multiples façons, avec des intensités très différentes selon les personnes.

Tout le monde ne deviendra pas médium. Tout le monde n'en éprouvera d'ailleurs ni l'envie ni le besoin.

En revanche, chacun peut apprendre à mieux écouter son intuition, à développer son discernement et à mieux comprendre les expériences qu'il traverse. C'est souvent là que commence le véritable cheminement.

Un médium ne
devrait pas avancer seul :
l'échange aide à mieux
comprendre.



LA LETTRE

des Veilleurs

LE JOURNAL DE LA MAISON DES ESPRITS

Le mot de Fabien & Charly

Bonjour à toutes et à tous,

Nous vous souhaitons la bienvenue à La Maison des Esprits.

Si vous êtes arrivés jusqu'ici, c'est peut-être simplement par hasard... si tant est que le hasard existe vraiment. Peut-être aussi que les rencontres, les événements ou ceux qui vous guident ont doucement placé La Maison des Esprits sur votre chemin, parce qu'il était temps pour vous de découvrir certaines choses, de mieux comprendre ce que vous ressentez ou simplement de grandir dans un cadre sécurisant.

Quelle que soit la raison de votre présence parmi nous, nous sommes heureux de vous accueillir.

Nous savons que le monde de la médiumnité peut être aussi fascinant que déstabilisant. Il soulève beaucoup de questions et il est parfois difficile de savoir à qui se fier, comment interpréter une expérience ou vers qui se tourner lorsque quelque chose nous dépasse.

À La Maison des Esprits, nous voulons que chacun puisse avancer à son rythme, poser ses questions sans crainte d'être jugé et apprendre sans jamais perdre son discernement.

Certains d'entre vous découvrent à peine cet univers. D'autres ressentent ou expérimentent des choses depuis longtemps. Peu importe l'endroit où vous vous trouvez aujourd'hui : vous n'avez rien à prouver et aucune étape à brûler.

Nous serons là pour vous expliquer, vous rassurer lorsque cela sera nécessaire et vous transmettre ce que nous avons appris au fil de notre propre parcours.

Bienvenue parmi les Veilleurs.

Fabien & Charly



La médiumnité est un chemin
personnel, mais il ne doit
pas s'improviser.



LA LETTRE *des Veilleurs*

LE JOURNAL DE LA MAISON DES ESPRITS

Les nouvelles de La Maison des Esprits



Une rencontre avec Origyn Sky TV

Il y a quelques semaines, nous avons eu le plaisir d'être reçus par Origyn Sky TV pour une émission consacrée à La Maison des Esprits et à notre école de médiumnité.

Cette interview a été l'occasion de revenir sur notre parcours, notre manière d'aborder la médiumnité et la philosophie qui guide nos enseignements.

Si vous ne l'avez pas encore découverte, vous pouvez retrouver cette émission dès maintenant sur la chaîne YouTube de La Maison des Esprits.



Le site continue de grandir

Ces derniers mois, Fabien consacre une grande partie de son temps à faire évoluer le site internet de La Maison des Esprits.

L'objectif est de vous proposer une véritable expérience. Nous souhaitons que chacun puisse s'y sentir accueilli, trouver facilement les informations qu'il recherche et découvrir notre univers dans une ambiance à la fois immersive, rassurante et chaleureuse.

Le site reste aujourd'hui le meilleur moyen de découvrir La Maison des Esprits, de retrouver nos ressources et d'entrer directement en contact avec nous.



Un été un peu particulier

Les vacances d'été sont toujours une période un peu différente... surtout lorsque deux médiums se retrouvent entourés d'une montagne de jouets, d'activités et de moments intenses avec leurs petits !

Durant cette période, nous privilégierons donc le travail à domicile afin de continuer à développer les projets de La Maison des Esprits.

Si vous souhaitez être reçu sur place, Charly pourra néanmoins vous accueillir dans nos locaux, uniquement sur rendez-vous.



Dans les coulisses...

L'automne est encore un peu loin... mais Fabien travaille déjà à une surprise. À l'occasion de la saison la plus mystérieuse de l'année, La Maison des Esprits prépare un jeu vidéo original qui vous proposera de découvrir le quotidien d'un médium.

L'objectif n'est pas seulement de vous divertir. Au fil de l'aventure, vous apprendrez à reconnaître différents êtres énergétiques, à comprendre leurs particularités et à découvrir, de façon ludique, quelques notions que nous transmettons habituellement lors de nos formations.

Une aventure spooky, accessible et pleine de surprises... dont nous vous reparlerons très bientôt.



Quel médium êtes-vous ?

Vous êtes nombreux à nous demander quel est votre profil médiumnique.

Pour répondre à cette question, Fabien a imaginé un test entièrement original, fruit de plusieurs mois de réflexion. Il ne se contente pas d'indiquer une catégorie générale : il met en lumière votre essence dominante, vos affinités et les nombreuses nuances qui composent votre sensibilité.

Si ce n'est pas encore fait, nous vous invitons à le découvrir directement sur le site de La Maison des Esprits.

La médiumnité est un
chemin personnel, mais
il ne doit pas s'improviser.

Les Veilleurs de la fiction

Dans le jeu vidéo à venir, vous
incarnez un médium au cœur
du manoir.

Entre exploration, énigmes
et rencontres spirituelles, chaque
choix comptera.

Saurez-vous protéger les vivants
et refermer les failles ?



LA LETTRE

— des Veilleurs —

LE JOURNAL DE LA MAISON DES ESPRITS

Le Regard des Veilleurs

Vaiana, ou apprendre directement de l'invisible

Pour inaugurer cette rubrique, nous avons choisi Vaiana, le film d'animation des studios Disney. Cette analyse est une lecture personnelle de l'œuvre par La Maison des Esprits et n'engage ni ses auteurs ni ses producteurs.

Lorsqu'on regarde **Vaiana**, on voit d'abord une jeune fille attirée par l'océan, appelée à quitter son île et à accomplir une mission que personne autour d'elle ne semble comprendre. À La Maison des Esprits, nous voyons surtout une médium.

Vaiana perçoit ce que les autres ne perçoivent pas. L'océan lui répond, les esprits de ses ancêtres l'accompagnent, sa grand-mère continue de la guider après sa mort et Maui, un demi-dieu, devient l'un de ses principaux enseignants. À l'exception de sa grand-mère, les habitants de l'île semblent totalement étrangers à ce monde qui se manifeste pourtant autour d'elle.

Mais Vaiana ne naît pas en sachant tout faire.
Elle apprend.

Et c'est sans doute l'un des aspects les plus intéressants du film. Son apprentissage ne passe pas par une école, un chaman ou un maître humain. Elle apprend directement auprès de Maui, des esprits, de ses ancêtres et de l'océan lui-même.

C'est également de cette manière que Fabien et Charly ont construit une grande partie de leur parcours. Avant de pouvoir transmettre à leur tour, ils ont dû observer, expérimenter, poser leurs questions et apprendre directement au contact des esprits.

Vaiana doute souvent. Elle se trompe, perd confiance, recommence et découvre progressivement ce qu'elle est capable de faire. Sa médiumnité n'est donc pas présentée comme un pouvoir qu'elle maîtriserait immédiatement, mais comme une relation avec l'invisible qu'elle doit comprendre et développer.

Elle apprend aussi que recevoir un message ne suffit pas. Il faut encore savoir l'interpréter, décider quoi en faire et rester capable d'agir dans le monde réel.

Dans le second film, Vaiana franchit une nouvelle étape : ramenée par ses ancêtres après sa mort, elle revient transformée, marquée comme les demi-dieux et dotée d'une pagaie devenue magique. Elle ne se contente plus de communiquer avec l'invisible, elle accède elle-même à une nature spirituelle. Pour La Maison des Esprits, cette évolution rappelle qu'à un très haut niveau, le médium peut chercher à retrouver son origine angélique et à rompre le cycle des incarnations. C'est l'aboutissement de son chemin de vie.

C'est ce qui rend son parcours particulièrement intéressant pour La Maison des Esprits.

Vaiana est clairement médium, mais elle n'est pas toute-puissante. Elle a besoin de temps, d'aide, d'expérience et de discernement. Elle avance parce qu'elle accepte d'écouter ce que les autres ne perçoivent pas, tout en apprenant peu à peu à faire confiance à son propre jugement.

Son histoire rappelle ainsi une chose essentielle : ressentir l'invisible peut être naturel, mais apprendre à vivre avec lui demande du temps.

La figure inspirante

Chaque mois, nous vous proposerons de redécouvrir un personnage issu du cinéma, de la littérature ou de la culture populaire.

Nous avons choisi la fiction afin d'éviter les polémiques qui entourent parfois les personnalités réelles, qu'elles soient historiques, religieuses ou contemporaines. Les personnages, eux, ne changent pas avec le temps.

À travers leurs histoires, nous explorerons les thèmes qui nous sont chers : la médiumnité, l'intuition, le courage, le discernement et le lien avec l'invisible.



LA MAISON DES
Esprits

LA LETTRE *des Veilleurs*

LE JOURNAL DE LA MAISON DES ESPRITS

L'Objet des Veilleurs

Les cartes de tarot et les oracles

Les cartes sont un formidable outil pour apprendre à reconnaître ses perceptions, prendre confiance en soi et développer ses ressentis.

Leur pratique est ludique, agréable et souvent très conviviale.

Les jeux sont généralement magnifiques, chacun possède son univers, ses symboles et sa propre manière de stimuler l'intuition. Ils permettent aussi aux débutants de poser leur attention sur une image et d'apprendre à écouter ce qu'elle provoque en eux.

Mais les cartes restent un support.

Elles peuvent accompagner le développement de la médiumnité, mais elles ne doivent jamais devenir une chaîne. Un médium doit progressivement apprendre à ressentir, comprendre et transmettre sans dépendre d'un objet.

Les supports peuvent être influencés, mal interprétés ou corrompus. Le véritable travail consiste donc à développer ses propres perceptions et son discernement, afin de rester maître de ce que l'on reçoit.



Vrai ou faux ?

Un médium ne voit que des fantômes

Faux.

Contrairement à une idée souvent répétée dans les médias, un médium ne se contente pas de communiquer avec les défunts.

Un médium est une personne capable de se connecter à la dimension énergétique. Les défunts en font partie, mais ils ne représentent qu'une petite partie de ce qui peut être rencontré.

Il existe également des anges, des guides, des êtres énergétiques, des égrégores et d'autres entités parfois beaucoup plus complexes.

La médiumnité ne consiste donc pas uniquement à voir des fantômes. Elle demande surtout d'apprendre à identifier ce qui se présente, à comprendre sa nature et à savoir comment réagir.



★ MERCI D'ÊTRE LÀ ET DE FAIRE PARTIE DES VEILLEURS. ★

LA MAISON DES
Esprits

LA LETTRE

des Veilleurs

LE JOURNAL DE LA MAISON DES ESPRITS

Le Courrier des Veilleurs

LA RÉPONSE DE FABIEN & CHARLY

Voir des mouvements du coin de l'œil fait partie des expériences que nous entendons très souvent à La Maison des Esprits. Cela peut effectivement accompagner l'ouverture progressive des perceptions... mais ce n'est pas une certitude, et il est toujours important de garder un regard lucide sur ce que l'on vit.

La vraie question n'est donc pas : « Suis-je médium ? »
mais plutôt : « Est-ce que j'ai envie de développer cette sensibilité ? »

Car il est tout à fait possible de choisir de ne pas suivre ce chemin. Notre cerveau possède une étonnante capacité à mettre de côté les perceptions qu'il ne comprend pas. C'est d'ailleurs ce qu'il fait naturellement dès l'enfance pour nous permettre de nous construire dans un monde essentiellement matériel.

En revanche, si vous ressentez un véritable appel, nous vous conseillons de vous entourer de personnes bienveillantes et expérimentées. L'ouverture des perceptions peut être aussi fascinante que déstabilisante. La confiance et la bonne volonté ne suffisent malheureusement pas toujours. Pour avancer sereinement, il est essentiel de s'appuyer sur des connaissances solides, une méthode claire et un cadre sécurisant.

Si vous en ressentez le besoin, La Maison des Esprits sera heureuse de vous accompagner. Nous avons imaginé ce lieu comme un havre de paix où chacun peut apprendre, comprendre et grandir à son rythme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Lorsqu'ils assistent à un phénomène paranormal impressionnant, les médiums débutants pensent souvent être en présence d'un défunt.

Les films d'horreur, les contes et les légendes nous ont habitués à imaginer les morts claquant des portes, déplaçant des objets ou terrorisant les vivants. Pourtant, dans la majorité des cas, les manifestations les plus violentes sont plutôt liées à des égrégories.

Les défunts disposent généralement de peu d'énergie. Ils ne peuvent pas la gaspiller indéfiniment pour impressionner ou effrayer les personnes présentes.

Ils sont plus souvent faibles, perdus ou effrayés. Lorsqu'ils se manifestent, c'est généralement parce qu'ils cherchent de l'aide, un contact ou un passeur d'âmes capable de les accompagner.



QUESTION D'UNE LECTRICE

Depuis quelques mois, il m'arrive régulièrement de voir comme des ombres passer du coin de l'œil. Lorsque je tourne la tête, il n'y a plus rien. Est-ce que cela signifie que je suis en train de devenir médium ?

LE CHIFFRE DU MOIS

Plus de
100
profils
médiumniques
à découvrir !

Le test « Quel médium êtes-vous ? » développé par Fabien permet aujourd'hui d'obtenir plus d'une centaine de profils différents grâce aux nombreuses combinaisons possibles entre les essences et les affinités.

Si vous ne l'avez pas encore essayé, rendez-vous sur La Maison des Esprits et découvrez quel Veilleur sommeille en vous.



L'anecdote du mois

Charly raconte :

Il y a quelques semaines, mon fils de cinq ans a commencé le golf. C'était son tout premier parcours. Nous étions près du green, entourés d'autres enfants et de leurs parents, lorsqu'il a soudain pointé du doigt une zone où il n'y avait absolument personne.

« Maman... pourquoi la fille court en zigzag ? »

Je me suis tournée dans la direction qu'il indiquait. Je savais qu'il n'y avait personne de visible à cet endroit. En revanche, je percevais moi aussi un être énergétique lié à la nature. En remarquant que mon fils l'observait également, cette entité m'a regardée avec un air presque gêné, comme si elle venait d'être surprise.

J'ai souri, je l'ai pris dans mes bras et je lui ai simplement répondu :

« Tu as raison mon chéri. Il n'y a personne que les autres puissent voir... mais il y a bien un esprit. Je suis fière de toi. »

Il m'a souri, fier d'être comme maman, puis est reparti taper sa balle.

Les enfants ne craignent pas l'invisible, ils l'acceptent parfaitement bien lorsque cela leur est expliqué. Ils possèdent parfois des perceptions que les adultes ont oubliées. Avant de chercher à les développer ou à les faire disparaître, il est essentiel de les accueillir avec calme, sans peur et sans imagination excessive. C'est souvent dans cette sérénité que commence le discernement.



Le prochain numéro

Août 2026

Qui vient réellement nous rendre visite dans nos rêves ?

Les rêves sont-ils de simples productions du cerveau ? Des souvenirs ? Des rencontres ? Des messages ? Ou un peu de tout cela à la fois ?

C'est le grand dossier que nous vous proposerons dans le prochain numéro de La Lettre des Veilleurs.



LA MAISON DES
Esprits

LA LETTRE — des Veilleurs —

LE JOURNAL DE LA MAISON DES ESPRITS

À VOUS QUI TENEZ CETTE LETTRE ENTRE VOS MAINS,
merci pour votre présence et votre confiance.
Chaque mois, nous ouvrons avec vous la porte
de La Maison des Esprits.
Que ces pages vous inspirent, vous soutiennent
et vous accompagnent sur votre chemin.

LA MAISON DES ESPRITS VOUS PROPOSE,
DANS SES LOCAUX OU EN VISIO :

Guidance



Recevez un éclairage sensible
pour mieux comprendre
ce que vous vivez et avancer
avec plus de clarté.

Soins énergétiques Sanavita



Offrez-vous un temps
d'apaisement, de rééquilibrage
et de recentrage dans une
atmosphère douce et rassurante.

Expérience de contact médiumnique



Vivez un moment fort
de connexion et d'écoute
dans un cadre respectueux,
sensible et profondément
humain.

Formations



Apprenez dans un cadre
progressif, sérieux,
bienveillant et sécurisant.

Formation massages énergétiques

20 AOÛT → 21 AOÛT

Dans nos locaux à Ollioules (Var),
Laure va vous recevoir et animer deux jours
pour découvrir l'art du massage énergétique.



La Maison des Esprits ne se découvre pas seulement dans ces pages.

Venez en franchir la porte.

FORMATIONS ♦ CONSULTATIONS ♦ RESSOURCES ♦ MÉDITATIONS

www.lamaisondesesprits.com